

| | | | | | | 1(金) | 2(土) |
|----|--|--|---|---|--|--|--|
| 昼食 | | | | | | 全粥 ハンバーグ にんじんのツナ炒め きざみバナナ、ミルク | 親子遠足 |
| 午後 | | | | | | 鶏そぼろ粥あ きざみにんじんとバナナ煮 | |
| | | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) |
| 昼食 | | 全粥 鶏肉の甘辛炒め マカロニサラダ さつまいものみそ汁、ミルク | 全粥 鶏肉のミルク煮 レタスとブロッコリーのきざみ あえ きざみりんご、ミルク | 全粥 鶏肉の甘辛煮 トマトときゅうりのきざみあえ きざみバナナ、ミルク | 全粥 じゃがボールのピカタ きゅうりとわかめのきざみあえ きざみトマト、ミルク | 全粥 魚のうま煮 葉先青菜のおかかあえ みかん缶、ミルク | 全粥 鶏肉と葉先キャベツのうま煮 野菜のうま煮 ピーマン汁、ミルク |
| 午後 | | 鶏きこの雑炊 マカロニのミルク煮 | 鶏粥 じゃがいもち | 全粥 鶏肉とトマト粥 じゃがいものきざみ煮 | トマト粥 じゃがいもとひき肉のおやき | 魚粥 葉先こまつなとえのきのすまし汁 | 鶏肉とトマト雑炊 野菜スープ |
| | | 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) |
| 昼食 | | 全粥 鶏ひき肉と葉先青菜炒め きゅうりとわかめのきざみあえ 野菜スープ、ミルク | 全粥 白身魚のトマトソース煮 葉先青菜のきざみあえ きざみバナナ、ミルク | 全粥 炒り豆腐 ひじきときゅうりのきざみあえ じゃがいものみそ汁、ミルク | 全粥 魚のからあげ 葉先おひたし かきたま汁、ミルク | 全粥 親子煮 かぼちゃあえ きざみトマト、ミルク | 全粥 豆腐のそぼろあんかけ 葉先青菜のあえもの みかん缶、ミルク |
| 午後 | | 全粥 きざみ鶏肉と野菜のくす煮 | 魚粥 葉先青菜ときこのスープ煮込み バナナミルク | 全粥 豆腐の野菜あんかけ きざみじゃがいものきんぴら | 野菜粥 白身魚と葉先青菜煮 | 全粥 きざみ鶏肉とトマトの炒め煮 かぼちゃの茶巾 | 五目粥 豆腐とさつまいも煮 |
| | | 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| 昼食 | | 全粥 葉先青菜のあえもの だいこんのみそ汁、ミルク | 全粥 鶏肉と野菜のくす煮 ツナポテト きざみバナナ、ミルク | 春分の日 | 全粥 肉じゃが きざみ野菜サラダ きざみバナナ、ミルク | 全粥 魚のりんごソースかけ ひじき煮 きざみトマト、ミルク | 全粥 和風マーボー豆腐 葉先はくさいときこのきざみ あえ きざみりんご煮、ミルク |
| 午後 | | 全粥 鶏肉と野菜のくたくた煮 にんじんの甘煮 | ツナとじゃがいも粥 たまねぎとにんじんのスープ | | いも粥 葉先キャベツスープ | 全粥 白身魚とトマトのクリーム煮 きざみ野菜炒め | 豆腐のそぼろ煮 葉先はくさいの煮びたし |
| | | 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) | 30(土) |
| 昼食 | | 全粥 魚のみそ焼き だいこんのきざみあえ 豆腐入りすまし汁、ミルク | 全粥 鶏肉の甘辛煮 葉先青菜ときこのおひたし きざみバナナ、ミルク | 全粥 鶏肉のうま煮 ブロッコリーとコーンのサラダ きざみバナナ、ミルク | 全粥 鶏肉と豆腐のうま煮 きゅうりとちりめんのあえもの きざみりんご煮、ミルク | 全粥 豚肉と野菜のきざみ炒め はるさめのあえもの 野菜スープ汁、ミルク | 全粥 じゃがいものうま煮 レタスのあえもの きざみトマト |
| 午後 | | きのご粥 魚のおろし煮 | 全粥 鶏肉ときこの煮物 じゃがいもとバナナのおやき | 親子粥 きざみ野菜スープ | 全粥 鶏肉のたまねぎあんかけ さつまいもの白和え | 全粥 鶏肉とにんじんのころころ煮 はるさめスープ | トマト粥 じゃがいもとひき肉のおやき |